

Приложение  
к основной образовательной программе  
среднего общего образования  
приказ №674 от 30.08.2024

Рабочая программа учебного курса  
**«Физический практикум»**  
(для обучающихся 10-11 классов)

Нягань, 2024

## ***Пояснительная записка***

Рабочая программа учебного курса «Физический практикум» для учащихся 10–11-х классов МАОУ МО г. Нягань «СОШ №6» им. А. И. Гордиенко разработана на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в ФГОС СОО, а также с учётом федеральной рабочей программы воспитания и концепции преподавания учебного предмета «Физика» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные образовательные программы в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями, внесенными приказом Минпросвещения от 12.08.2022 № 732);
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- концепции преподавания учебного предмета «Физика»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- учебного плана среднего общего образования, утвержденного приказом учебного плана среднего общего образования, утвержденного приказом МАОУ МО г. Нягань «СОШ №6» им. А. И. Гордиенко от 31.08.2023 № 175 «Об утверждении основной образовательной программы среднего общего образования»; федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физика».

Рабочая программа учебного курса «Физический практикум» для учащихся 10-11 классов составлена на основе авторской программы М.Ю. Королева, Е.Б. Петрова «Физика»

### **Цели учебного курса:**

1. Развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей в процессе решения физических задач и самостоятельного приобретения новых знаний;
2. Совершенствование полученных в основном курсе знаний и умений;
3. Формирование представлений о постановке, классификаций, приемах и методах решения физических задач;
4. Расширение знаний об основных алгоритмах решения задач, различных методах приемах решения задач;
5. Формирование сознательного самоопределение ученика относительно профиля дальнейшего обучения или профессиональной деятельности;
6. Формирование представлений о роли физики в познании мира, физических и математических методах исследования.

## Задачи курса:

1. Углубление и систематизация знаний учащихся;
2. Расширение знаний об основных алгоритмах решения задач, различных методах приемах решения задач;
3. Овладение основными методами решения задач.
4. Научить учащихся применять знания по физике для объяснения явлений природы, свойств вещества, решения физических задач, самостоятельного приобретения и оценки новой информации физического содержания.
5. Развития и совершенствования у учащихся экспериментальных умений путем использования более сложного оборудования, более сложного эксперимента.

Процесс решения задач служит одним из средств овладения системой научных знаний по тому или иному учебному предмету. Особенно велика его роль при обучении физике, где задачи выступают действенным средством формирования основополагающих физических знаний и умений. В процессе решения учащиеся овладевают методами исследования различных явлений природы, знакомятся с новыми прогрессивными идеями и взглядами, с открытиями отечественных ученых, с достижениями отечественной науки и техники, с новыми профессиями.

Решение физических задач — один из основных методов обучения физике. С помощью решения задач сообщаются знания о конкретных объектах и явлениях, создаются и решаются проблемные ситуации, формируются практические и интеллектуальные умения, сообщаются знания из истории науки и техники, формируются такие качества личности, как целеустремленность, настойчивость, аккуратность, внимательность, дисциплинированность, развиваются эстетические чувства, формируются творческие способности. В период ускорения научно-технического прогресса на каждом рабочем месте необходимы умения ставить и решать задачи науки, техники, жизни.

Программа курса ориентирует учителя на дальнейшее совершенствование уже усвоенных учащимися знаний и умений. Для этого вся программа делится на несколько разделов. В программе выделены основные разделы школьного курса физики, в начале изучения которых с учащимися повторяются основные законы и формулы данного раздела. При подборе задач по каждому разделу можно использовать вычислительные, качественные, графические, экспериментальные задачи.

Большое значение уделяется алгоритму, который формирует мыслительные операции: анализ условия задачи, догадка, проект решения, выдвижение гипотезы (решение), вывод.

В 10 классе при решении задач особое внимание уделяется последовательности действий, анализу физического явления, проговариванию вслух решения, анализу полученного ответа. Если в начале раздела для иллюстрации используются задачи из механики, молекулярной физики, электродинамики, то в дальнейшем решаются задачи из разделов курса физики 11 класса.

При повторении обобщаются, систематизируются как теоретический материал, так и приемы решения задач, принимаются во внимание цели повторения при подготовке к единому государственному экзамену.

При решении задач по механике, молекулярной физике, электродинамике главное внимание обращается на формирование умений решать задачи, на накопление опыта решения задач различной трудности.

В конце изучения основных тем («Кинематика и динамика», «Молекулярная физика», «Электродинамика») могут быть проведены итоговые занятия в форме проверочных работ, задания которых составлены на основе открытых баз ЕГЭ по физике.

Принципы отбора содержания и организации учебного материала соответствие содержания задач уровню классической физики, выдержавших проверку временем, а также уровню развития современной физики, с возможностью построения в процессе решения физических и математических моделей изучаемых объектов с различной

степенью детализации, реализуемой на основе применения:

- конкретных законов физических теорий, фундаментальных физических законов, методологических принципов физики, а также методов экспериментальной, теоретической и вычислительной физики;
- соответствие содержания и форм предъявления задач требованиям государственных программ по физике;
- возможность обучения анализу условий экспериментально наблюдаемых явлений, рассматриваемых в задаче;
- возможность формирования посредством содержания задач и методов их решения научного мировоззрения и научного подхода к изучению явлений природы, адекватных стилю мышления, в рамках которого может быть решена задача;
- жизненных ситуаций и развития научного мировоззрения.

Предлагаемый курс ориентирован на коммуникативный исследовательский подход в обучении, в котором прослеживаются следующие этапы субъектной деятельности учащихся и учителя: совместное творчество учителя и учащихся по созданию физической проблемной ситуации или деятельности по подбору цикла задач по изучаемой теме анализ найденной проблемной ситуации (задачи) четкое формулирование физической части проблемы (задачи) выдвижение гипотез разработка моделей (физических, математических) прогнозирование результатов развития во времени, экспериментально наблюдаемых явлений проверка и корректировка гипотез нахождение решений, проверка и анализ решений предложения по использованию полученных результатов для постановки и решения других проблем (задач) по изучаемой теме, по ранее изученным темам курса физики, а также по темам других предметов естественнонаучного цикла, оценка значения.

При изучении курса могут возникнуть методические сложности, связанные с тем, что знаний по большинству разделов курса физики на уровне основной школы недостаточно для осознанного восприятия ряда рассматриваемых вопросов и задач.

Большая часть материала, составляющая содержание прикладного курса, соответствует государственному образовательному стандарту физического образования на углубленном уровне, в связи, с чем курс не столько расширяет круг предметных знаний учащихся, сколько углубляет их за счет усиления непредметных мировоззренческой и методологической компонент содержания.

**Методы и организационные формы обучения.** Для реализации целей и задач данного прикладного курса предполагается использовать следующие формы занятий: практикумы по решению задач, самостоятельная работа учащихся, консультации. На занятиях применяются коллективные и индивидуальные формы работы: постановка, решения и обсуждения решения задач, подбор и составление задач на тему и т.д. Предполагается также выполнение домашних заданий по решению задач.

Доминантной же формой учения становится исследовательская деятельность ученика, которая может быть реализована как на занятиях в классе, так и в ходе самостоятельной работы учащихся. Все занятия должны носить проблемный характер и включать в себя самостоятельную работу.

Методы обучения, применяемые в рамках элективного курса, могут и должны быть достаточно разнообразными. Прежде всего - это исследовательская работа самих учащихся, составление обобщающих таблиц, а также подготовка и защита учащимися алгоритмов решения задач. В зависимости от индивидуального плана учитель должен предлагать учащимся подготовленный им перечень задач различного уровня сложности.

Помимо исследовательского метода целесообразно использование частично-поискового, проблемного изложения, а в отдельных случаях информационно-иллюстративного. Последний метод применяется в том случае, когда у учащихся отсутствует база, позволяющая использовать продуктивные методы.

УМК:

Балаш В. А. Задачи по физике и методы их решения — М.: Просвещение 1983г Бутиков В.

- И., Быков А. А. Кондратьев А. С. Физика в задачах. - Л.: ЛГУ, 1976 Гольдфарб И. И. Сборник вопросов и задач по физике. - М.: Высшая школа, 1973 Задачи по физике для поступающих в вузы. — М.: Наука, 1976.
- Задачи по физике. — М.: Наука, 1981.
- Кабардин О. Ф., Орлов В. А. Международные физические олимпиады.— М.: Наука, 1985.
- Ланге В. Н. Экспериментальные физические задачи на смекалку. — М.: Наука. 1985.
- Меледин Г. В. Физика в задачах: экзаменационные задачи с решениями.— М.: Наука, 1985.
- Низамов И. М. Задачи по физике с техническим содержанием. — М.: Просвещение, 1980.
- Пинский А. А. Задачи по физике. — М.: Наука, 1977
- .Слободецкий И. Ш., Асламазов Л. "Г. Задачи по физике. — М.: Наука. 1980.
- Слободецкий И. Ш., Орлов В. А. Всесоюзные олимпиады по физике. — М.: Просвещение, 2002

### **Планируемые результаты изучения учебного предмета**

Изучение учебного курса «Физический практикум» на уровне среднего общего образования даёт возможность учащимся достичь следующих результатов: Результатами обучения элективного курса «Физический практикум» на уровне среднего общего образования являются:

#### **Личностные результаты:**

- 1) осознание себя гражданами России, патриотами, ответственными членами российского общества; воспитание активной гражданской позиции, гордости за достижения своей родины;
- 2) формирование личных мотивов для получения знаний и навыков, для выбора будущей профессии с опорой на знание физических законов природы;
- 3) приобретение опыта самостоятельной исследовательской деятельности в области физики;
- 4) этические: знать правила поведения участников исследовательских и технических творческих коллективов, знать свои права и обязанности;
- 5) экологические: знать последствия внешних эффектов, уметь оценить воздействие различных видов технической деятельности на окружающую среду.

#### **Личностные результаты в сфере отношений учащихся к себе, к своему здоровью, к познанию себя:**

- ориентация учащихся на достижение личного счастья, реализацию позитивных жизненных перспектив, инициативность, креативность, готовность и способность к личностному самоопределению, способность ставить цели и строить жизненные планы;
- готовность и способность обеспечить себе и своим близким достойную жизнь в процессе самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- готовность и способность учащихся к отстаиванию личного достоинства, собственного мнения, готовность и способность вырабатывать собственную позицию по отношению к общественно-политическим событиям прошлого и настоящего на основе осознания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;
- готовность и способность учащихся к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережное, ответственное и компетентное отношение к собственному физическому и психологическому здоровью;
- неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

#### **Личностные результаты в сфере отношений учащихся к России как к Родине (Отечеству):**

- российская идентичность, способность к осознанию российской идентичности в

поликультурном социуме, чувство причастности к историко-культурной общности русского народа и судьбе России, патриотизм, готовность к служению Отечеству, его защите;

- уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение к государственным символам (герб, флаг, гимн);
- формирование уважения к русскому языку как государственному языку Российской Федерации, являющемуся основой российской идентичности и главным фактором национального самоопределения;
- воспитание уважения к культуре, языкам, традициям и обычаям народов, проживающих в Российской Федерации.

#### **Личностные результаты в сфере отношений учащихся к закону, государству и к гражданскому обществу:**

- гражданственность, гражданская позиция активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, готового к участию в общественной жизни;  
правопорядок, осознанно принимающего традиционные национальные
- мировоззрение, соответствующее современному уровню развития науки и общественной практики, основанное на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- готовность учащихся к конструктивному участию в принятии решений, затрагивающих их права и интересы, в том числе в различных формах общественной самоорганизации, самоуправления, общественно значимой деятельности;
- приверженность идеям интернационализма, дружбы, равенства, взаимопомощи народов; воспитание уважительного отношения к национальному достоинству людей, их чувствам, религиозным убеждениям;
- готовность учащихся противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии; коррупции; дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям.

#### **Личностные результаты в сфере отношений учащихся с окружающими людьми:**

- нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей, толерантного сознания и поведения в поликультурном мире, готовности и способности вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;
- принятие гуманистических ценностей, осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению;
- способность к сопереживанию и формирование позитивного отношения к людям, в том числе к лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам; бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью других людей, умение оказывать первую помощь;
- формирование выраженной в поведении нравственной позиции, в том числе способности к сознательному выбору добра, нравственного сознания и поведения на основе усвоения общечеловеческих ценностей и нравственных чувств (чести, долга, справедливости, милосердия и дружелюбия);
- развитие компетенций сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности.

#### **Личностные результаты в сфере отношений учащихся к окружающему миру, живой природе, художественной культуре:**

- мировоззрение, соответствующее современному уровню развития науки, значимости науки, готовность к научно-техническому творчеству, владение достоверной информацией о передовых достижениях и открытиях мировой и отечественной науки, заинтересованность в

научных знаниях об устройстве мира и общества;

- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- эстетическое отношения к миру.

**Личностные результаты в сфере отношения учащихся к труду, в сфере социально-экономических отношений:**

- уважение ко всем формам собственности, готовность к защите своей собственности,
- осознанный выбор будущей профессии как путь и способ реализации собственных жизненных планов;
- готовность учащихся к трудовой профессиональной деятельности как к возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;
- потребность трудиться, уважение к труду и людям труда, трудовым достижениям, добросовестное, ответственное и творческое отношение к разным видам трудовой деятельности.

**Личностные результаты в сфере физического, психологического, социального и академического благополучия учащихся:**

- физическое, эмоционально-психологическое, социальное благополучие учащихся в жизни образовательной организации, ощущение детьми безопасности и психологического комфорта, информационной безопасности.

**Метапредметные результаты:**

*Регулятивные универсальные учебные действия*

**Выпускник научится:**

- самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;
- оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей, основываясь на соображениях этики и морали;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- оценивать ресурсы, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной цели;
- выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты;
- организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью.

*Познавательные универсальные учебные действия*

**Выпускник научится:**

- искать и находить обобщенные способы решения задач, в том числе, осуществлять развернутый информационный поиск и ставить на его основе новые (учебные и познавательные) задачи;
- критически оценивать и интерпретировать информацию с разных позиций, распознавать и фиксировать противоречия в информационных источниках;
- использовать различные модельно-схематические средства для представления существенных связей и отношений, а также противоречий, выявленных в информационных источниках;
- находить и приводить критические аргументы в отношении действий и суждений другого; спокойно и разумно относиться к критическим замечаниям в отношении собственного суждения, рассматривать их как ресурс собственного развития;
- выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможностей для широкого переноса средств и способов действия;
- выстраивать индивидуальную образовательную траекторию, учитывая ограничения со

стороны других участников и ресурсные ограничения;

- менять и удерживать разные позиции в познавательной деятельности.

### ***Коммуникативные универсальные учебные действия***

#### **Выпускник научится:**

- осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;
- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт и т.д.);
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
- развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;
- распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая личностных оценочных суждений.

#### **Предметными результатами изучения элективного курса «Физический практикум» является сформированность следующих умений:**

- анализировать физическое явление;
- формировать на основе полученных данных задачу;
- проговаривать вслух решение;
- анализировать полученный ответ;
- классифицировать предложенную задачу;
- составлять простейших задачи;
- последовательно выполнять и проговаривать этапы решения задачи средней трудности и повышенной трудности;
- выбирать рациональный способ решения задачи;
- решать комбинированные задачи;
- владеть различными методами решения задач: аналитическим, графическим, экспериментальным и т.д.;
- самостоятельность при решении задач, связанных с экспериментом.
- описывать и обобщать результаты наблюдений;
- использовать измерительные приборы для изучения физических явлений;
- представлять результаты измерений с помощью таблиц, графиков и выявлять на этой основе эмпирические зависимости;
- применять полученные знания для объяснения принципов действия важнейших технических устройств;
- оценивать результаты взаимодействия человека и окружающей среды, прогнозировать возможные последствия деятельности человека.



## **Содержание учебного предмета**

### **10-11 КЛАСС**

Содержание курса 10 -11 классы Физическая задача.

#### **Классификация задач (2 ч)**

Что такое физическая задача. Состав физической задачи. Физическая теория и решение задач. Значение задач в обучении и жизни.

Классификация физических задач по требованию, содержанию, способу задания и решения. Примеры задач всех видов.

Составление физических задач. Основные требования к составлению задач. Способы и техника составления задач. Примеры задач всех видов.

#### **Правила и приемы решения физических задач (4 ч)**

Общие требования при решении физических задач. Этапы решения физической задачи. Работа с текстом задачи. Анализ физического явления; формулировка идеи • решения (план решения). Выполнение плана решения задачи. Числовой расчет.

Использование вычислительной техники для расчетов. Анализ решения и его значение.

Оформление решения.

Типичные недостатки при решении и оформлении решения физической задачи.

Изучение примеров решения задач. Различные приемы и способы решения: алгоритмы, аналогии, геометрические приемы. Метод размерностей, графические решения и т. д.

#### **Кинематика (4 часа)**

Основные законы и понятия кинематики, решение расчетных, графических задач на равномерное, равноускоренное движение. Движение тела по окружности.

#### **Динамика и статика (4 ч)**

Координатный метод решения задач по механике. Решение задач на основные законы динамики: Ньютона, законы для сил тяготения, упругости, трения, сопротивления.

Решение задач на движение материальной точки, системы точек, твердого тела под действием нескольких сил.

Задачи на определение характеристик равновесия физических систем.

Задачи на принцип относительности: кинематические и динамические характеристики движения тела в разных инерциальных системах отсчета.

#### **Подбор, составление и решение по интересам различных сюжетных задач:**

занимательных, экспериментальных с бытовым содержанием, с техническим и краеведческим содержанием, военно-техническим содержанием.

#### **Законы сохранения (7 ч)**

Классификация задач по механике: решение задач средствами кинематики, динамики, с помощью законов, сохранения.

Задачи на закон сохранения импульса и реактивное движение. Задачи на определение работы и мощности. Задачи на закон сохранения и превращения механической энергии.

Решение задач несколькими способами. Составление задач на заданные объекты или явления. Взаимопроверка решаемых задач.

#### **Строение и свойства газов, жидкостей и твёрдых тел (7 ч)**

Качественные задачи на основные положения и основное уравнение молекулярно-кинетической теории (МКТ). Задачи на описание поведения идеального газа: основное уравнение МКТ, определение скорости молекул, характеристики состояния газа в изопроцессах.

Задачи на свойства паров: использование уравнения Менделеева — Клапейрона, характеристика критического состояния. Задачи на описание явлений поверхностного слоя; работа сил поверхностного натяжения, капиллярные явления, избыточное давление в мыльных пузырях. Задачи на определение характеристик влажности воздуха.

Задачи на определение характеристик твердого тела: абсолютное и относительное удлинение, тепловое расширение, запас прочности, сила упругости.

Качественные и количественные задачи. Устный диалог при решении качественных задач. Графические и экспериментальные задачи, задачи бытового содержания.

#### ***Основы термодинамики (4 ч)***

Комбинированные задачи на первый закон термодинамики. Задачи на тепловые двигатели.

#### ***Электрическое и магнитное поля (11 ч)***

Характеристика решения задач раздела: общее и разное, примеры и приемы решения.

**Задачи разных видов на описание электрического поля различными средствами:** законами сохранения заряда и законом Кулона, силовыми линиями, напряженностью, разностью потенциалов, энергией. Решение задач на описание систем конденсаторов.

Задачи разных видов на описание магнитного поля тока и его действия: магнитная индукция и магнитный поток, сила Ампера и сила Лоренца.

Решение качественных экспериментальных задач с использованием электромметра, магнитного зонда и другого оборудования.

Постоянный электрический ток в различных средах (4ч) Задачи на различные приемы расчета сопротивления сложных электрических цепей.

Задачи разных видов «а описание электрических цепей постоянного электрического тока с помощью закона Ома для замкнутой цепи, закона Джоуля — Ленца, законов последовательного и параллельного соединений. Ознакомление с правилами Кирхгофа при решении задач. Постановка и решение фронтальных экспериментальных задач на определение показаний приборов при изменении сопротивления тех или иных участков цепи, на определение сопротивлений участков цепи и т. д. Решение задач на расчет участка цепи, имеющей ЭДС.

Задачи на описание постоянного электрического тока в электролитах, вакууме, газах, полупроводниках: характеристика носителей, характеристика конкретных явлений и др.

Качественные, экспериментальные, занимательные задачи, задачи с техническим содержанием, комбинированные задачи.

#### ***Электромагнитные колебания и волны (14 ч)***

Задачи разных видов на описание явления электромагнитной индукции: закон электромагнитной индукции, правило Ленца, индуктивность.

Задачи на переменный электрический ток: характеристики переменного электрического тока, электрические машины, трансформатор.

Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление, интерференция, дифракция, поляризация. Задачи по геометрической оптике: зеркала, оптические схемы. Классификация задач по СТО и примеры их решения.

#### **Задачи на определение оптической схемы, содержащейся в «черном ящике»:**

конструирование, приемы и примеры решения. Групповое и коллективное решение экспериментальных задач с использованием осциллографа, звукового генератора, трансформатора, комплекта приборов для изучения свойств электромагнитных волн, электроизмерительных приборов.

Экскурсия с целью сбора данных для составления задач.

#### ***Обобщающее занятие по методам и приёмам решения физических задач Механические колебания (3 ч).***

Динамика колебательного движения. Уравнение движения маятника. Характеристики пружинного и математического маятников. Превращения энергии при гармонических колебаниях.

#### ***Электромагнитные колебания (3 ч).***

Электромагнитные колебания. Различные виды сопротивлений в цепи переменного тока.

#### ***Механические волны (2 ч).***

Свойства волн. Звуковые волны.

#### ***Световые волны (6 ч).***

Геометрическая оптика. Формула тонкой линзы. Интерференция волн. Дифракция

механических и световых волн. Волновые свойства света.

***Излучение и спектры*** (1 ч).

Излучение и спектры.

***Световые кванты*** (2 ч).

Законы фотоэффекта.

***Атомная физика*** (2 ч).

Модели атомов. Постулаты Бора. Физика атомного ядра. Элементарные частицы (2 ч).

Энергия связи атомных ядер. Ядерные реакции. Энергетический выход ядерных реакций.

**Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждого раздела**

<i>Раздел</i>	<i>Число часов</i>
Физическая задача. Классификация задач. Правила и приемы решения физических задач	<b>6</b>
Кинематика	4
<i>Динамика и статика</i>	4
<i>Законы сохранения</i>	7
<i>Строение и свойства газов, жидкостей и твёрдых тел</i>	7
<i>Основы термодинамики</i>	4
<i>Электрическое и магнитное поля</i>	11
<i>Электромагнитные колебания и волны</i>	14
<i>Механические колебания</i>	3
<i>Электромагнитные колебания</i>	3
<i>Механические волны</i>	2
<i>Световые волны</i>	6
<i>Излучение и спектры</i>	1
<i>Световые кванты</i>	2
<i>Атомная физика</i>	2

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

**Календарно-тематическое планирование элективного курса  
«Физический практикум»  
10 класс**

№	Тема занятия	Число часов
1.	Классификация задач. Значение задач в обучении и жизни.	1
2.	Составление физических задач. Основные требования к составлению задач	1
3.	Общие требования при решении физических задач. Этапы решения физической задачи	1
4.	Работа с текстом задачи. Анализ физического явления. Оформление решения. Анализ решения и его значение.	1
5.	Типичные недостатки при решении и оформлении решения физической задачи.	1
6.	Различные приемы и способы решения задач.	1
7.	Решение задач на определение характеристик равномерного движения. Решение графических задач равномерного движения	1
8.	Решение задач на определение характеристик равноускоренного движения. Решение графических задач равноускоренного движения	1
9.	Решение задач на движение по окружности. Решение комбинированных кинематических задач	1
10.	Координатный метод решения задач по механике. Решение задач на основные законы динамики Ньютона.	1
11.	Решение задач на движение материальной точки, системы точек, твердого тела под действием нескольких сил.	1
12.	Задачи на определение характеристик равновесия физических	1

	систем	
13.	Подбор, составление и решение по интересам различных сюжетных задач.	1
14.	Классификация задач по механике	1
15.	Задачи на закон сохранения импульса и реактивное движение.	1
16.	Задачи на определение работы и мощности.	1
17.	Задачи на закон сохранения и превращения механической энергии.	1
18.	Задачи с учетом КПД.	1
19.	Задачи на принцип относительности: кинематические и динамические характеристики движения тела в разных инерциальных системах отсчета	1
20.	Решение экспериментальных задач	1
21.	Решение экспериментальных задач	1
22.	Решение задач несколькими способами. Составление задач на заданные объекты или явления.	1
23.	Качественные задачи на основные положения и основное уравнение МКТ.	1
24.	Решение задач на свойства паров: использование уравнения Менделеева — Клапейрона, характеристика критического состояния.	1
25.	Решение задач на описание явлений поверхностного слоя: работа сил поверхностного натяжения, капиллярные явления, избыточное давление.	1
26.	Решение задач на определение характеристик влажности воздуха.	1
27.	Решение задач на определение характеристик твердого тела.	1
28.	Решение комбинированных задач.	1
29.	Решение комбинированных задач на первый закон термодинамики	1
30.	Решение задач на тепловые двигатели.	1
31.	<b>Защита проекта</b>	1
32.	Решение задач на описание электрического поля различными средствами: законом сохранения заряда и законом Кулона, напряженностью.	1
33.	Решение задач на описание электрического поля различными средствами: разностью потенциалов, энергией	1
34.	Решение задач на описание систем конденсаторов.	1

**Календарно-тематическое планирование элективного курса  
«Физический практикум»  
11 класс**

№	Тема занятия	Число часов
1	Решение задач на расчет сложных электрических цепей с учетом правила Кирхгофа.	1
2	Решение задач на расчет электрической цепи, имеющей ЭДС.	1
3	Экспериментальное исследование сложных электрических цепей	1
4	Решение задач на описание постоянного электрического тока в различных средах.	1
5	Решение качественных и экспериментальных задач электродинамики	1
6	Решение задач на различные приемы расчета сопротивления сложных электрических цепей.	1

7	Решение задач на описание электрических цепей постоянного электрического тока с помощью закона Ома для замкнутой цепи, закона Джоуля — Ленца, законов последовательного и параллельного соединений.	1
8	Решение задач на расчет электрической цепи, имеющей ЭДС.	1
9	Ознакомление с правилами Киркгофа при решении задач на расчет сложных электрических цепей.	1
10	Решение задач на описание постоянного электрического тока в электролитах, вакууме, газах, полупроводниках: характеристика носителей, вольтамперная характеристика, характеристика конкретных явлений	1
11	Задачи разных видов на описание магнитного поля тока и его действия: магнитная индукция и магнитный поток, сила Ампера и сила Лоренца.	1
12	Решение задач на определение характеристик гармонических механических колебаний.	1
13	Решение задач на определение характеристик негармонических механических колебаний.	1
14	Решение задач на определение характеристик механических волн.	1
15	Решение комбинированных задач с учетом скорости света. Интерференция света.	1
16	Решение задач на дифракцию света. Дифракционная решетка	1
17	Решение задач на законы отражения и преломления света. Полное внутреннее отражение.	1
18	Решение задач на различные виды электромагнитных излучений, их свойства и практические применения.	1
19	Решение задач на использование формулы тонкой линзы. Оптические приборы.	1
20	Решение задач разных видов на описание явления электромагнитной индукции: закон электромагнитной индукции, правило Ленца, индуктивность.	1
21	Решение задач на переменный электрический ток: характеристики переменного электрического тока, электрические машины, трансформатор.	1
22	Решение задач на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление, интерференция, дифракция, поляризация	1
23	Решение задач на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, интерференция	1
24	Решение задач на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, дифракция, поляризация	1
25	Решение экспериментальных задач с учетом свойств электромагнитных волн	1
26	Решение задач по геометрической оптике: зеркала, оптические системы.	1
27	Классификация задач по СТО и знакомство с приемами их решения.	1
28	Задачи на определение электрической схемы, содержащейся в «черном ящике»	1
29	Конструирование, приемы и примеры решения	1
30	Теория фотоэффекта. Фотоны. Применение фотоэффекта. Квантовая теория. Фотоэффект	1

31	Экспериментальные методы наблюдения и регистрации радиоактивных излучений. Открытие радиоактивности.	1
32	Расчет продуктов распада. Радиоактивные превращения. Закон радиоактивного распада. Открытие нейтрона. Состав ядра атома.	1
33	Изотопы. Ядерные силы. Ядерные реакции. Определение энергетического выхода ядерных реакций	1
34	<b>Защита проекта</b>	1