

Приложение
к основной образовательной программе
основного общего образования
приказ №674 от 30.08.2024

Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Юнармеец»
(для обучающихся 5-9 классов)

Нягань, 2024

I. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК

Аннотация

Патриотическое воспитание и гражданское становление подрастающего поколения россиян – одна из наиболее актуальных задач государства в области молодежной политики.

На вручение грамот о присвоении звания «Город воинской славы» Президент Российской Федерации В.В. Путин сказал: «Наш священный долг — быть верными великим ценностям патриотизма, хранить память о подвиге отцов и дедов, чтить наших ветеранов». На встрече с активом предпринимателей «Клуба лидеров» Президент Российской Федерации В.В. Путин сказал: «У нас нет никакой, и не может быть другой объединяющей идеи, кроме патриотизма. Никакой другой идеи мы не придумаем, и придумывать не надо».

В истории нашей страны множество славных имен и событий, которыми мы можем и должны гордиться. Без осмысления прошлого трудно понять настоящее и построить будущее. Поэтому важно хранить историческую память, знать события прошлого и деяния наших предков. Не вызывает сомнения, что сейчас необходим целый комплекс мероприятий по формированию патриотических чувств и сознания граждан РФ, воспитанию гражданина – патриота Отечества.

В поисках ценностных ориентиров, истоков духовности, а также путей её пробуждения и воспитания, мы часто обращаемся к истории. Ярким примером духовной силы людей является период Великой Отечественной войны. Память о Великой Отечественной войне, ставшей для нашего поколения уже далекой историей, – это не только хроника, летопись и дневники, это её исторические уроки, вобравшие в себя социальный опыт прошлого и устремление в настоящее и будущее. Все дальше вглубь истории уходят события, связанные с Великой Отечественной войной. Передать эстафету памяти, показать подросткам величие и самоотверженность подвига советских людей, завоевавших Победу – одна из задач гражданско-патриотического воспитания.

На протяжении всей многовековой истории нашей Родины народ превыше всего ценил верность Отечеству, мужество и отвагу героев, которые боролись за торжество добра и справедливости. Встреча подростков с живыми свидетелями тех страшных дней, которые расскажут о событиях великой битвы русского народа за освобождение своей страны, о подвигах солдат и рядовых граждан на фронтах и в тылу - помогут сохранить память о героических фактах нашей истории, воспитать у подростков гордость за свою Родину. Ведь память не имеет возраста, а гражданская позиция и любовь к своей стране не возникают вдруг, ниоткуда.

Программа «Юнармеец» является частью программы по патриотическому воспитанию учащейся молодёжи и развитию юнармейского движения в России. В основе данной программы лежит «Положение о Всероссийском детско-юношеском военнопатриотическом общественном движении «Юнармия», целью которого является всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании,

формирование у подростков и молодежи готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества

Программа рассчитана на обучение подростков, вступивших в Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия».

Адресат программы – учащиеся 11–17 лет.

Объём программы – 306 часов.

Срок реализации – 1 год.

Форма обучения – очная.

Форма организации учебного процесса – групповая.

Формы занятий: индивидуальная работа, работа в группе, практическая работа, практические занятия.

Уровень освоения программы: 1 год освоения программы — базовый.

Особенности организации: Среди используемых видов занятий приоритетными являются практические занятия.

Формы и режим занятий: практикумы, коллективные творческие дела.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конечный результат программы – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать. Помимо общих целей и задач, которые призвано решать военно-патриотическое воспитание, программа преследует следующие конкретные цели и задачи:

Организационные:

- создать механизм, обеспечивающий становление и эффективное функционирование системы военно-патриотического воспитания и подготовки граждан призывного возраста по военно-прикладным и техническим видам спорта школы;
- формировать комплекс нормативного, правового и организационно-методического обеспечения функционирования системы военно-патриотического воспитания.

Учебные:

- познакомить со структурой и составом ВС РФ, назначением видов и родов войск, боевыми традициями ВС РФ, порядком прохождения военной службы;
- изучить основы ведения боевых действий и обязанности солдата в бою, уметь выполнять действия солдата в различных видах боя;

- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнить стрельбу из автомата боевыми патронами;
- знать поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него и сигналы оповещения, уметь пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- уметь ориентироваться на местности различными способами и определять расстояния;
- твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- изучить общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата и должностных лиц суточного наряда, порядок выполнения приказа, требования воинской дисциплины, правила воинской вежливости и воинского приветствия;
- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и с оружием;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.

Воспитательные:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

Развивающие:

- развивать интерес к военной и государственной службе, к социально значимой деятельности;
- развивать познавательные интересы;
- развивать навыки самообслуживания;
- развивать и поддерживать хорошую физическую форму;
- развивать позитивные личностные качества: организаторские способности, ответственность, смелость, коммуникативность и др.

**II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
И СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

№ п/п	Раздел программы	Всего часов
1	Строевая подготовка	104
2	Огневая подготовка	104
3	Физическая подготовка	36
4	Военно-медицинская подготовка	4
5	Тактическая подготовка	30
6	Уставы ВС РФ	16
7	Основы безопасности	12
Всего часов:		306

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ.

2.1. ГОД ОБУЧЕНИЯ

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
1.	Строевая подготовка	4	100	104
2.	Строевая подготовка. Строевой Устав ВС РФ	2	-	2
3.	Строевая подготовка. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	2	-	2
4.	Строевая подготовка. СТРОЕВЫЕ ПРИЕМЫ И ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОРУЖИЯ И С ОРУЖИЕМ	-	36	36
5.	Строевая подготовка. ВЫПОЛНЕНИЕ ВОИНСКОГО ПРИВЕТСТВИЯ, ВЫХОД ИЗ СТРОЯ И ВОЗВРАЩЕНИЕ В СТРОЙ. ПОДХОД К НАЧАЛЬНИКУ И ОТХОД ОТ НЕГО	-	38	38
6.	Строевая подготовка. СТРОИ ОТДЕЛЕНИЯ, ВЗВОДА	-	20	20
7.	Строевая подготовка. СТРОЕВОЙ СМОТР	-	6	6
8.	Огневая подготовка.	4	100	104
9.	Огневая подготовка. ТБ при обращении с оружием	1	-	1
10.	Огневая подготовка. Устройства АК и ПМ, ПВ	1	-	1
11.	Огневая подготовка. Неполная сборка и разборка АК и ПМ	2	45	47
12.	Огневая подготовка. Отработка стрельбы их положения стоя с упора	-	50	50
13.	Огневая подготовка. Зачеты	-	5	5
14.	Физическая подготовка	-	36	36
15.	Гимнастика и атлетическая подготовка	-	10	10
16.	Армейский рукопашный бой	-	10	10

17.	Преодоление препятствий. Ускоренное передвижение. Спортивные подвижные игры	-	16	16
18.	Военно-медицинская подготовка	2	2	4
19.	Оказание первой медицинской помощи: средства индивидуального медицинского обеспечения	2	2	2
20.	Тактическая подготовка	8	22	30
21.	Основы общевойскового боя	2	-	2
22.	Организация и вооружение мотострелковой роты	2	-	2
23.	Вооружение и боевая техника	2	-	2
24.	Действия солдата в бою.	2	22	22
25.	Уставы ВС РФ	16	-	16
26.	Общие положения. Изучение требований Уставов ВС РФ	4	-	4
27.	Устав внутренней службы. Общие положения. Взаимоотношения между военнослужащими. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Внутренний порядок. Воинские ритуалы	6	-	6
28.	Дисциплинарный Устав. Общие положения. Поощрения и взыскания.	2	-	2
29.	Устав гарнизонной и караульной службы. Общие положения. Организация и несение гарнизонной службы. Организация и несение караульной службы. Проведение гарнизонных мероприятий.	4	-	4
30.	Основы безопасности	6	6	12
31.	Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие. Средства индивидуальной защиты	2	2	4
32.	Пожарная безопасность	2	2	4
33.	Антитеррористическая безопасность. Безопасный интернет	2	2	4
ИТОГО:		40	266	306

Содержание обучения

Строевая подготовка. 104ч

Строевой Устав ВС РФ. Основные термины и понятия. Основные положения. Выполнение команд в составе отделения на месте. Отработка строевых приемов на месте. Строевой шаг. Действия отделения в движении без оружия. Выход из строя. Подход и отход от начальника. Повороты в движении. Отработка слаженности действий отделения. Зачеты по строевой подготовке.

Огневая подготовка. 104ч

ТБ при занятиях огневой подготовкой. Теоретические основы стрельбы. Устройство ПВ, АК, ПМ. Неполная разборка и сборка оружия. Правила прицеливания.

Корректировка огня. Выполнение тренировочных упражнений. Совершенствование техники стрельбы. Соревнования.

Физическая подготовка. 36ч

Гимнастика и атлетическая подготовка. Армейский рукопашный бой. Преодоление препятствий. Ускоренное передвижение. Спортивные подвижные игры.

Военно-медицинская подготовка. 4ч

Гигиена. Оказание первой медицинской помощи. Средства индивидуального медицинского обеспечения.

Тактическая подготовка. 30ч

Основы общевойскового боя. Организация и вооружение мотострелковой роты. Вооружение и боевая техника. Действия солдата в бою. Борьба с танками и бронированными машинами. Борьба со средствами воздушного нападения

Уставы ВС РФ. 16ч

Общие положения. Изучение требований Уставов ВС РФ. Устав внутренней службы. Общие положения. Взаимоотношения между военнослужащими. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Внутренний порядок. Воинские ритуалы. Дисциплинарный Устав. Общие положения. Поощрения и взыскания. Устав гарнизонной и караульной службы. Общие положения. Организация и несение гарнизонной службы. Организация и несение караульной службы. Проведение гарнизонных мероприятий. Строевой Устав. Общие положения.

Основы безопасности. 12ч

Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие. Средства индивидуальной защиты. Пожарная безопасность. Антитеррористическая безопасность. Безопасный интернет

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- сформированное правильное представление у учащихся о роли государства в области обороны, о Вооруженных силах страны и воинской службе;
- повышение уровня физической подготовки воспитанников, что, в свою очередь, скажется на качестве допризывной подготовки в целом;
- формирование у учащихся профессионально значимых качеств и готовность к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной службы;
- развитие общего кругозора, мыслительных операций, памяти, внимания;
- развитие навыков самообслуживания;
- развитие позитивных личностных качеств: организаторских способностей, ответственности, смелости, коммуникативности и формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации, умения адекватной самооценки.

III. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

3.1. Календарно-учебный график:

Начало учебного года – 1 сентября

Конец учебного года – по окончанию реализации учебного плана в полном объеме.

Продолжительность учебного года – 34 недели.

Месяц	Учебная неделя, в течение которой планируется проведение занятий	Фактическая дата и время проведения занятий	Форма занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
Сентябрь	1-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	2-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	3-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	4-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	5-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
Октябрь	6-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	7-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>

	8-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	9-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
Ноябрь	10-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	11-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	12-я неделя		<i>Беседа /Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	13-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	14-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
Декабрь	15-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	16-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	17-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	18-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок,	<i>наблюдение</i>

					класс МЧС	
Январь	19-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	20-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
	21-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>наблюдение</i>
Февраль	22-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
	23-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
	24-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
Март	25-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
	26-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
	27-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
	28-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
Апрель	29-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный	<i>итоговые занятия.</i>

					городок, класс МЧС	
	30-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
	31-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
	32-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
Май	33-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>
	34-я неделя		<i>Практикум</i>	9	Каб.112, тир, спортзал, спортивный городок, класс МЧС	<i>итоговые занятия.</i>

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

1. Доска школьная, меловая. -1шт.
2. Макеты автомата АК-74-5шт
3. Магазины с учебными патронами АК-74-2шт
4. Макеты ручных гранат для метания (или болванки массой 300 и 600 г)
5. Пневматическое оружие и оборудование для стрельбы:
 - винтовка пневматическая 5шт;
 - мишени для пневматической винтовки 100 шт/чел;
 - пули 600 шт/чел;
6. Сменные тематические стенды.
7. Форменная одежда:
 - брюки Юнармия 22шт;
 - рубашка поло Юнармия 22шт;
 - головной убор (берет) Юнармия 22шт;
 - обувь (ботинки с высоким берцем) Юнармия 22шт;
 - поясной ремень Юнармия 22шт;
 - куртка демисезонная Юнармия 22шт;

- флисовая шапочка Юнармия 22шт.
- 8. Средства индивидуальной защиты:
 - общевоинской противогаз 10шт
 - респиратор 10шт.
 - комплект ОЗК10шт

Список литературы:

1. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе. - М., ФиС, 1969.
2. Гачачиладзе Л.В., Орлов В.А. Физическая подготовка стрелка. - М., ДОСААФ, 1986.
3. Дворкин А.Д. Массовые пневматические винтовки. М.: ДОСААФ, 1986.
4. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. - М., ДОСААФ, 1986.
5. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. – М., ФиС, 1986.
6. История винтовки от пищаля до автомата, издание журнала "Техника-молодежи", 1993. - 11с.;
7. Наставления по стрелковому делу, Воениздат, 1985. - 111с.;
8. Основы стрельбы из стрелкового оружия;
9. Правила соревнований по стрелковому спорту. - М.: ДОСААФ, 1986.
10. "Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации" (утв. Приказом Министра обороны РФ от 11.03.2006 N 111)
11. Б.Е. Бызов, А.Н. Коваленко. Военная топография. М.: Воениздат, 1990.
12. Начальная военная подготовка: учебник для учащихся 9-10 кл. М.: Просвещение, 1985.
13. Учебник сержанта мотострелковых войск. М.: Воениздат, 2004.
14. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2008.
15. Боевой устав по организации и ведению общевоинского боя, часть III. М.: Воениздат, 2005.
16. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск, книга 1. М.: Воениздат, 1991.
16. Приемы и способы действия солдата в бою: учебное пособие. М.: Воениздат, 1988.
17. А.В. Маркин. Основы тактической подготовки современного солдата.
18. Подготовка войскового разведчика. М.: Воениздат, 1991 или Спутник разведчика. Учебно-методическое пособие НВИ, 2002 или Тарас А.Е., Заруцкий Ф.Д. Подготовка разведчика: система спецназа ГРУ. – Минск, Харвест, 1998.
19. Руководство по автомату АК74 (АКС74, АК74Н, АКС74Н) и ручному пулемету РПК74 (РПКС74, РПК74Н, РПКС74Н). М.: Воениздат, 1984.
20. Наставление по стрелковому делу: ручные гранаты. М.: Воениздат, 1987.
21. Правила стрельбы из стрелкового оружия и боевых машин. М.: Воениздат, 1992.
22. Подготовка подразделений к защите от ядерного, химического, биологического и зажигательного оружия противника. Воениздат. 1989.
23. Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Часть II.

Воениздат. 1988.

24. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации НФП-2001. Воениздат. 2001.

25. Физическая подготовка, часть II. Основы методики физической подготовки. 1993.

26. Военно-спортивная классификация и правила соревнований (действующая).

27. В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков. Строевая подготовка. Воениздат. 1988.

28. О.В. Шелест. Первая помощь в экстремальных ситуациях. 2004.