

ПОГОВОРИМ ПО ДУШАМ

«Если ты думаешь, что твой друг хочет это сделать...»

В одной исследовательской работе о подростках говорится, что половина опрошенных мальчиков обязательно рассказывали бы взрослым, если бы их друг собрался совершить самоубийство. У девочек эта цифра была еще выше.

Если ты думаешь, что твой друг хочет это сделать, твоя первая обязанность - сохранить чужую жизнь и рассказать об этом, даже если это будет стоить тебе дружбы.

В конце концов, если твой друг убьет себя, ты все равно потеряешь друга. В данном случае, важно действовать так, как подсказывают тебе твои чувства.

Лучше ошибиться, чем опоздать!

Обрати внимание на следующие признаки. Разговоры о самоубийстве Тима «Я никому не нужен!», «Я лучше себя убью!», «Никто все равно тосковать обо мне не будет!», желание пофантазировать вслух на эту тему, чрезмерное внимание к мотивам смерти в музыке, литературе, раздача наиболее ценных для друга вещей.

Если твой друг бросает такие намеки, спорь с ним, говори, выслушивай, постарайся уверить, что раны его временем заживут, кроме пулевых ранений в голову. Если ты чувствуешь близкую опасность, останься до тех пор, пока это его настроение не пройдет. Убеди обратиться за помощью к взрослому, которому доверяешь: учителю, психологу, телефону доверия.

Но самое главное - покажи другу, что тебе не все равно!

Ты можешь заметить, что твой друг вроде бы обрел прежнее состояние духа. Это вовсе не значит, что кризис миновал, просто мысль о возможном самоубийстве как выходе приносит временное успокоение.

Не все из тех, кто совершил неудачную попытку, не попробует повторить все вновь. Говорят, что первая попытка пресечь линию между жизнью и смертью наиболее трудна.

Если кто-то из твоих друзей принял сверхдозу таблеток, тут же звони в «Скорую» или в милицию.

Твой друг должен знать, что в жизни можно изменить многое: уехать в другой город, страну, перейти в другую школу, изменить фамилию, внешний вид, изменить себя. **Только нельзя вернуть жизнь!**

