

Ребята!

Каждому хочется порой, чтобы его выслушали и поняли, дали совет, чтобы не смеялись над его мыслями, чувствами (страхом, опасением, неуверенностью...), чтобы его уважали.

Бывают моменты, когда плохо на душе, когда больно и обидно, сам не знаешь, как выбраться из ситуации, в которую попал, когда вдруг не строятся отношения с родителями, учителями и даже с друзьями...

Если тебе не с кем поделиться своими обидами...

Если тебе трудно сказать родителям правду...

Если тебя притесняют, оскорбляют в школе, в классе, дома...

Если не справляешься с учебой, а учителя не понимают тебя...

Ты всегда можешь обратиться к школьному психологу.

***И помни,
из любой ситуации можно найти выход!***